

## **Zapraszamy osoby w wieku 60+, z Koszalina i okolic, do udziału w projekcie DASZEK**

( Duża Aktywność Seniorów to Zdrowie, Edukacja i Komunikacja).

**Celem projektu jest aktywizacja społeczna seniorów,  
a w jego ramach oferujemy uczestnikom bezpłatnie:**

- warsztaty sprawności umysłowej,**
- warsztaty aktywności społecznej ,**
- zajęcia komputerowe,**
- treningi Nordic Walking i tenisa stołowego.**

Zapisy do projektu:

**Instytut Rozwoju Zrównoważonego**

ul. Wyspiańskiego 12/1a Koszalin

Tel. **726 531 002**

Liczba miejsc ograniczona !!!